

CHAQUE SEMAINE,
LES ATELIERS RÉUSSITE

CALENDRIER DES ATELIERS DE GROUPE – NOVEMBRE

LUNDI 18H30

Bloc 1 Nutrition

sur Google Meet

Bloc 3 Entrepreneur

sur Zoom



**BLOC 4 : PHYTO
& NATURO**

MARDI 13H00

ACCUEIL 12H45 SUR ZOOM

**BLOC 2 : STRESS
& MENTAL**

MERCREDI 13H00

ACCUEIL 12H45 SUR ZOOM

**BLOC 3 : CRÉATION
D'ENTREPRISE**

JEUDI 13H00

ACCUEIL 12H45 SUR ZOOM

**BLOC 1 : NUTRITION
SANTÉ**

VENDREDI 13H00

ACCUEIL 12H45 SUR ZOOM

MARDI 18H30

Bloc 4 Phyto & Naturo

sur Google Meet

MARDI 19H00

Bloc 2 Stress & Mental

sur Google Meet

Mardi 29 nov. à 19h

Bloc 2 Atelier Spécial

exercice 6/9

sur Google Meet



1ER NOVEMBRE

TOUSSAINT – FÉRIÉ

Pas d'animation, nos équipes seront au repos

2 NOVEMBRE

#5 Maîtriser et transmettre les 5 outils de gestion du stress [...]

3 NOVEMBRE

#1 Définir mon projet et mon "Pourquoi ?" [...]

4 NOVEMBRE

#1 Élaborer des menus [...] pour assurer un bon équilibre alimentaire

8 NOVEMBRE

#3 Maîtriser les pouvoirs des plantes en utilisant le bilan de vitalité [...]

9 NOVEMBRE

#1 Décoder le stress et l'importance de la préparation mentale

10 NOVEMBRE

#2 Définir mon client idéal, analyser mon marché et définir mes offres

11 NOVEMBRE

ARMISTICE – FÉRIÉ

Pas d'animation, nos équipes seront au repos

MERCREDI 18H30

LE CAFÉ
DES ÉLÈVES

avec

LES MENTORS 5.3

sur Google Meet



15 NOVEMBRE

#1 Acquérir les connaissances de base en naturopathie [...]

16 NOVEMBRE

#2 Évaluer votre niveau de stress et vos conflits émotionnels

17 NOVEMBRE

#3 Créer mon entreprise, connaître les démarches [...] et réaliser mon prévisionnel financier

18 NOVEMBRE

#2 Analyse technique : Besoins énergétiques, poids santé et IMC

22 NOVEMBRE

#2 Les 4 éléments au cœur du bien-être pour conseiller [...]

23 NOVEMBRE

#3 Gérer votre stress et votre mental au quotidien

24 NOV.

Atelier 5 étoiles



en direct



25 NOVEMBRE

#3 Connaître les critères de qualité & savoir décrypter les étiquettes

29 NOV.

Conférence

actinutrition

Les compléments alimentaires



en direct

30 NOVEMBRE

#4 Accueillir et accompagner [...] une personne stressée

1ER DÉCEMBRE

#4a Recruter mes premiers clients et signer mes premiers partenariats

2 DÉC.

#4 Accompagner avec un progr. et des outils



en direct