



Les stages et le mémoire

Les stages

Les stages servent de support/outils à la réalisation de votre mémoire de fin d'études.



⇒ 1^{ère} année : 2 stages

5 semaines de stage en restauration collective

Décomposées en 3 + 2 semaines

Avec idéalement 1 stage en **liaison chaude** (préparation et distribution des repas) et 1 stage en **liaison froide** (remise en température et distribution des repas)

⇒ 2^{ème} année : 3 stages

1) 10 semaines de stage de diététique thérapeutique

Décomposées en 5 + 5 semaines (ou 4 + 6 semaines)

En **structure de soins** (hôpital, clinique, centre de soins, unité spécialisée, etc.) avec un diététicien.

Note : Le stage thérapeutique est évalué par le maître de stage et **compte pour 25 % de la note finale** de l'épreuve de soutenance de mémoire.



Important



les stages de diététique thérapeutique sont difficiles à trouver, il convient de commencer à les chercher dès le début de la 1^{ère} année.

2) 5 semaines de stage à thématique optionnelle

Ce stage a pour but de confirmer l'attrait que vous avez pour un domaine particulier, en lien avec la diététique ou la nutrition.

Le mémoire

Le mémoire est un travail important qu'il convient de réaliser tout au long du cursus.



Le mémoire regroupe l'ensemble des stages ainsi qu'une étude personnelle sur le thème de votre choix.

- Pour les stages en restauration collective, le rapport doit aborder les thèmes suivants : règles d'hygiène, analyse nutritionnelle, organisation, etc.
- Pour le stage à thème optionnel, il s'agit de présenter le choix de votre stage, les étapes et les réalisations ainsi qu'une évaluation de votre projet.
- Pour les stages de diététique thérapeutique, vous présenterez 3 cas patients avec : pathologie du patient, éléments de physiologie en lien avec la pathologie, démarches de soins diététiques, prise en charge diététique.
- Pour la partie de l'étude personnelle, il s'agit d'une recherche documentaire approfondie ainsi qu'une éventuelle enquête de terrain (un questionnaire le plus souvent).

Le mémoire doit répondre à plusieurs règles de mise en page dont un nombre de pages limité.

En fin de cursus, le mémoire est présenté par le candidat à des examinateurs, lors d'une soutenance orale (15 min de présentation et 45 min de questions/réponses).