

**BLOC 4
PHYTO & NATURO**

MARDI 13H00

ACCUEIL 12H45 SUR ZOOM

2 MAI

#3 Maîtriser le pouvoir
des plantes en utilisant
le bilan de vitalité



9 MAI

#4 Accompagner un client
avec des conseils individualisés

16 MAI

#1 Acquérir les connaissances
de base en naturopathie



23 MAI

#2 Conseiller des réformes
liées à l'alimentation et à [..]

30 MAI

LA CONFÉRENCE

du Dr Yann Rougier



BLOC 2

STRESS & MENTAL

MERCREDI 13H00

ACCUEIL 12H45 SUR ZOOM

3 MAI

#1 Décoder le stress
et l'importance de
la préparation mentale



10 MAI

#2 Évaluer votre niveau
de stress et vos conflits
émotionnels



17 MAI

#3 Gérer votre stress
et votre mental au quotidien

24 MAI

#4 Accueillir et accompagner
mentalement une personne
stressée

31 MAI

#5 Maîtriser et
transmettre les 5 outils
de gestion du stress [...]

**BLOC 3 CRÉATION
D'ENTREPRISE**

JEUDI 13H00

ACCUEIL 12H45 SUR ZOOM

4 MAI

#1 Définir mon projet
et mon "Pourquoi ?" [...]



11 MAI

#2 Définir mon client idéal,
analyser mon marché
et définir mes offres

18 MAI

#3 Créer mon entreprise,
connaître les démarches [...]
et réaliser mon prévisionnel [...]

25 MAI
ATELIER
5 ÉTOILES



1ER JUIN

#4a Recruter mes 1ers clients
et signer mes premiers
partenariats

BLOC 1

NUTRITION

VENDREDI 13H00

ACCUEIL 12H45 SUR ZOOM

5 MAI

#1 Élaborer des menus [...] pour assurer un bon équilibre alimentaire



12 MAI

#2 Connaître les critères
de qualités & savoir décrypter
les étiquettes

19 MAI

#3 Analyse technique :
Besoins énergétiques,
poids santé et IMC



26 MAI

#4 Accompagner
avec un programme
et des outils nutritionnels

2 JUIN

#5 Développer son activité
d'accompagnement